



LITERACIA ALIMENTAR & DIETA MEDITERRÂNICA NO MÉDIO TEJO

ACTIVIDADES

- Rede LA&DMMT
- Diagnóstico
- Acções de Sensibilização
- Promoção & Divulgação
- Oficinas Temáticas



Valorizar a riqueza e diversidade do Médio Tejo e promover uma alimentação sustentável, saudável e de base local

Melhorar a qualidade de vida através da adopção dos princípios da dieta mediterrânica

Fomentar a acção colectiva regional para a literacia alimentar do Médio Tejo

Parceria entre GAL's do MT e Comunidade Intermunicipal
ADIRN | PINHAL MAIOR | TAGUS | CIM do Médio Tejo

