

NO TERRITÓRIO E PARA A COMUNIDADE

ABRANTES
ALCANENA
CONSTÂNCIA
ENTRONCAMENTO
FERREIRA DO ZÊZERE
MAÇÃO
OURÉM
SARDOAL
SERTÃ
TOMAR
TORRES NOVAS
VILA DE REI
VILA NOVA DA BARQUINHA



ALIMENTAÇÃO
EQUILIBRADA E
SUSTENTÁVEL



#valorizaroqueéno

SABER MAIS EM:



Pratocerto

✉ pnaesmediotejo@gmail.com

☎ ADIRN | 249 310 040



**LITERACIA
ALIMENTAR**
& DIETA MEDITERRÂNICA
NO MÉDIO TEJO





LA&DMMT

Literacia Alimentar e Dieta Mediterrânea no Médio Tejo

MÉDIO TEJO

Projeto de parceria entre os 3 GAL- Grupos de Ação Local do Médio Tejo (ADIRN, PINHAL MAIOR e TAGUS) e CIM do Médio Tejo.

OBJETIVOS

- Valorizar a riqueza e diversidade do território do Médio Tejo.
- Aumentar a qualidade de vida das populações através da adoção de princípios da dieta mediterrânea.
- Fortalecer e impulsionar a ação coletiva regional para a literacia alimentar no Médio Tejo que promova uma alimentação sustentável, saudável e tendencialmente de base local.

ENVOLVIMENTO DA COMUNIDADE

Para materialização do projeto é essencial o envolvimento de toda a comunidade...



AS NOSSAS ATIVIDADES

- REDE LA&DMMT
- DIAGNÓSTICO
- AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO
- PROMOÇÃO E DIVULGAÇÃO
- OFICINAS TEMÁTICAS

A recolha de dados sobre a produção e o modelo de alimentação no território viabiliza uma melhor avaliação das necessidades e a implementação de estratégias adequadas para a promoção e incremento da literacia alimentar da comunidade.

SOBRE O PROJETO



O projeto LA&DMMT integra o Plano Nacional de Alimentação Equilibrada e Sustentável - PNAES - com a iniciativa do Ministério da Agricultura e Alimentação. Desenvolve atividades e estratégias que valorizam e estimulam a produção local com o propósito de promover e divulgar a Dieta Mediterrânea no Médio Tejo.

